

Les Ateliers

Samedi 4 mai

- 10h30, 14h00, 15h15 et 16h30 « Découverte des plantes et leurs secrets »
Balades animées par Mélina Viennet, productrice et cueilleuse de plantes aromatiques et médicinales (durée 1h00).*
- 11h00, 13h30, 15h00 et 16h15 « Sonothérapie »
Par Caroline 4 V.E.N.S. *
- 13h00 à 14h15 « Atelier découverte cirque : Trapèze, fil, jonglage, clown »
Par Samoa, artiste de cirque. Association D'Art en Art (Enfants dès 6 ans) *

Ateliers animés par FNE 63

- « Lichens vivants d'eau et d'air » (samedi 4 mai uniquement, 7 à 77 ans)
- « le petit cycle de l'eau » (5 à 15 ans)
- « Empreinte eau en agriculture » (5 à 15 ans)
(inscription sur le stand)

« Yoga sous les tilleuls »

- 10h30 « Yoga ancrage et énergie du printemps »

- 16h00 « Yoga parents enfants »

- 17h30 « Yoga relaxation prolongée permettant de bien retrouver l'énergie en fin de journée »

Par Judith Langer *

Dimanche 5 mai

- 10h00 et 11h25 « Découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales »
Balades animées par Guy Lalière. Botaniste de terrain et naturopathe (durée 1h15) *

- 10h30 « Sortie découverte ornithologique »

Par Jean Christophe Gigault de la LPO

- 13h00 à 14h15 « Atelier découverte cirque : Trapèze, fil, jonglage, clown »
Par Samoa, artiste de cirque. Association D'Art en Art (Enfants dès 6 ans).

- 11h00, 14h00, 15h15 et 16h30 « Sylvothérapie »
par FOREST ET ZEN *

Ateliers animés par FNE 63

- « le petit cycle de l'eau » (5 à 15 ans)

- « Empreinte eau en agriculture » (5 à 15 ans)
(inscription sur le stand)

* Les réservations se feront à l'accueil une demi heure avant chaque atelier.

Spectacles et Musique

- 16h00 « Un petit coin de paradis »
Spectacle de marionnettes par la compagnie Lyeofil, public familial, à partir de 5 ans. Salle polyvalente, dimanche 5 mai.
- 16h00 « Contes d'Ici et d'ailleurs en occitan »
Par Josie Guillot Salle place du 8 mai, dimanche 5 mai.
- « Déambulation musicale du groupe A l'Arrache »
- 20h30 à 22h30 « Bal trad »
Samedi 4 mai, salle polyvalente avec le Trio Gitenait-Guyader-Schmitt

Informations pratiques

Lieu :

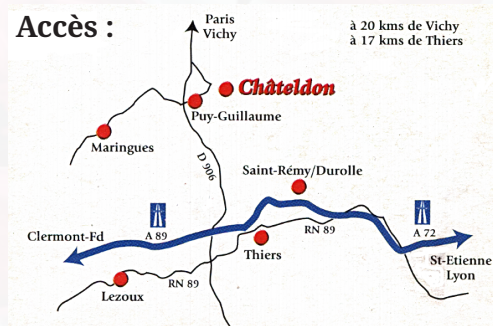
Le long des berges du Vauziron sur les places et les jardins de Châteldon.

Date et horaires :

Samedi 4 mai de 10h00 à 20h00

Dimanche 5 mai de 10h00 à 19h00

Accès :



Stationnement obligatoire dans les parkings balisés

Navette gratuite pendant toute la durée de la foire

Pour venir à HUMUS, pensez covoiturage avec Covoiturage Auvergne

<http://www.covoiturageauvergne.net>

Organisation :

Association Humus

1 Chez Marioton - 63290 Châteldon

Renseignements :

07 69 81 82 02 ou formulaire sur le site web

plus d'infos sur

<http://www.foire-ecobiologique-humus-chateldon.fr>

<https://www.facebook.com/foirehumus>

Imprimerie Vidal Vichy

10ème foire écobioologique populaire HUMUS

Conférences - Ateliers
Grand Marché Bio
Animations - Spectacles

Châteldon
(63)

4 et 5 mai 2024

Entrée 5€
Pass 2 jours 8€
Enfant gratuit